

## Öffnungszeiten Kirchenladen

„mittendrin“:

Di 11-13 und 17-19 Uhr

Fr 11-13 Uhr

Sa 11-13 Uhr

So 11-12 Uhr

dikila@t-online.de

0201/24871200

www.st-dionysius-essen-borbeck.de

### Infos zum Workshop:

Andrea Kemmer

and.kem@dionysius.de

Die **Anmeldung** kann im Kirchenladen erfolgen oder per Mail an [and.kem@dionysius.de](mailto:and.kem@dionysius.de).

Es ist möglich, den Teilnehmerbeitrag bei der Anmeldung im Kirchenladen zu zahlen oder auf folgendes Konto zu überweisen:

Pfarrei St. Dionysius

DE58 3606 0295 0065 6510 17

BIC GENODED1BBE

Verwendungszweck „Gewaltfreie Kommunikation“

Name des Teilnehmers/  
der Teilnehmerin

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Eingang des Teilnehmerbeitrags.



# Workshop „Gewaltfreie Kommunikation“

## 8. - 9. März 2019

**Kirchenladen  
„mittendrin“  
Germaniaplatz 7  
Essen-Borbeck**

**Ich, du und WIR -  
Bedürfnisse klären,  
Missverständnisse vermeiden**

Einmal ausgesprochen, können Worte nicht mehr zurück genommen werden. Ganz nach Marshall Rosenbergs Zitat „**Worte können Fenster sein, oder Mauern**“ (M. R.) können wir durch Gespräche Verbindungen aufbauen oder „die Eiszeit beginnen“. Um in Verbindung zu kommen und zu bleiben spielen die eigenen Gefühle und Bedürfnisse, sowie die des Gegenübers, eine wichtige Rolle. Sie sind die Basis um sich auf der Wir-Ebene zu treffen und einen gemeinsamen Weg zu finden.

Auf Basis der **Gewaltfreien**

**Kommunikation** nach Marshall Rosenberg werden Sie mit Übungen und anhand von alltäglichen Beispielen lernen, Beobachtungen von Interpretationen zu unterscheiden, üben, Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen und zu benennen und diese eindeutig und vorwurfslos zu kommunizieren, um Missverständnisse zu vermeiden.

Durchgeführt wird der Workshop von Sarah-Marleen Kiwitt, Projektmanagerin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation in Unternehmen und Organisationen.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Ihre Investition beträgt 60 Euro pro Person.

**Workshopzeiten  
inkl. Pausen:**

Freitag 8. März 2019,  
18 - 21 Uhr und  
Samstag 9. März 2019,  
10 - 17 Uhr

Anmeldung erbeten bis zum  
22.2.2019 im Kirchenladen  
„mittendrin“, Germaniaplatz 7,  
45355 Essen

Für die Mittagsverpflegung sorgt  
jeder Teilnehmer selbst. Kaffee,  
Wasser, Gebäck werden gestellt.

-----  
Anmeldung zum Workshop  
Gewaltfreie Kommunikation:  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mail

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_